

文化財の庭園 維新の宿
松田屋ホテル
湯田温泉

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

おんなの目
皆様、明けましておめでとございます。お健やか、新年をお迎えになられたことお慶び申し上げます。いや、少しお健やかでなく、大いにお健やかでなく新年をお迎えになられた方もいらっしゃるでしょう。私の周囲の友人達も様々の形で、場所、初日を見つめております。
二〇二五年、新しい年がやってきた、と思うと馴染みの空気味も違い、深く吸い込む胸の奥までまっさらになります。今年こそ、という思いも湧き、なんでもできそうな気がします。新年の持つ力です。巳年が平穏でありますことを願い、祈ります。

新年
空 ありがとう／今日も私の上に来てくれている／曇っていても分かるよ／宇宙へと青くひろがっているのが／花 ありがとう／今日も咲いていてくれて／明日は散ってしまうかも／しれない／でも匂いも色ももう私の一部／お母さん ありがとう／私を生んでくれて／口に出すのは照れくさいから／一度つきりしか言わないけれど／でも誰だろう 何だろう／私に私をくれたのは？／限りの世界に向かって私は行く／私 ありがとう

谷川俊太郎
山を詩をありがとう／ごさいました。沢



西京シネがフランス映画上映
「クレオの夏休み」
18日

「山口でなかなか上映される機会のない良質な単館系新作映画を、自分たちの手で上映・観賞することを目的に活動している「西京シネクラブ」(大久保雅子代表)は、18日(土)に「クレオの夏休み」(2023年、フランス)を上映する。会場は山口市民会館小ホール(山口市中央2)で、上映時間は午前10時半、午後2時、7時からの3回。

父親とパリで暮らす6歳のクレオ(ルイーズ・モーロワ)は、いつかそばにいてくれるナニ(乳母)のグロリア(イルサ・モレノ・ゼーゴ)のことが、世界中の誰よりも大好き。お互いに本当の母親のように想いあっていた2人だったが、ある日、グロリアは遠く離れた故郷へ帰ることに。突然の別れに戸惑うクレオを、グロリアは自身の子供たちと住むアフリカの家に招待する。そして夏休み、クレオは再会できる喜びを胸に、ひとり海を渡り、彼女のもとへ旅立つ。

本作は、第76回カンヌ国際映画祭(23年)で、批評家週間のオープニング作品として上映され、大きな話題を集めた。6

弁護士法人 家族の幸せな相続をサポート
牛見総合法律事務所
山口県弁護士会所属
初回相談(平日)・見積無料
山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F
TEL 083-921-6377

超耐候 長もち塗装
屋根・壁 塗装
屋根葺き替え・修理
リフォーム工事
応援しています!レノファ山口
RENOFA YAMAGUCHI FC
中から外まで周りで、上から下まで小さなことからお気配に♪
..採..喫良..喫楽..
さくらハウジング
TEL 0120-76-4880
〒753-0021 山口市大内長野45-9

山口商議所が新春互礼会
7日に300人が賀詞交換
山口商工会議所の新春互礼会が、7日午後6時から、山口市湯田温泉のかめ福オンプレイスで開催。同商議所会員、国会議員、県議会議員、市議員、市役所職員ら約300人が参加し、賀詞交換を行った。

節分祭
2月2日 星まつり厄除け
【午前9時～午後5時】ぜんざいの接待を致します。
【午後7時】節分祭典(厄除祈願)
【午後7時半】福豆まき(年男・年女の方)
豆まきをして頂く年男・年女(巳年)の方を募集しています。電話にてお申し込み下さい。
延喜式 式内社 **周筋三宮仁壁神社**
山口市三宮2-6-22
TEL 083-923-0342
駐車場あります

Yamaha Music Lesson 月曜レッスン始めます!
ボイストレーニング
カラオケが上手になりたい! プロを目指したい! 楽しみと健康のために... など、どんなお声にもお応えします。
POPS-K 山口店 YAMAHA MUSIC SCHOOL TEL 083-933-0027
山口市東山2-3-18(山口駅徒歩3分) 定休日/火曜日 営業時間/11:00~20:00

聞かせて 第70代山口J.C.理事長 真庭孝雄さん
2025年の山口青年会議所(J.C.)第70代理事長に就任した。任期は1月から12月末までの1年。「好きです、やまぐち」をスローガンに掲げ、「70年の歴史のなかで先人らが築いてきた信頼を重く受け止め、魅力を備えた人材育成と、地域の課題解決にも取り組む」と意気込みを語る。

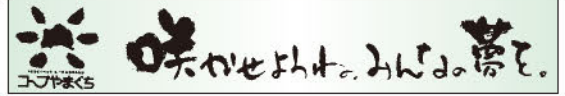
ヤマネ薬局グループ
漢方薬のご相談は
平川店 山口大学通アルク横 TEL 083-923-0604
小郡店 駅在来線出て右へ300m TEL 083-972-4880
くすりのむらた サンパークあじす店 TEL 0836-66-0103
二島店 山口市秋穂二島 TEL 083-987-2006
山根大健堂薬局 サンマート秋穂店内 TEL 083-984-4900
詳しくはyamane-care で検索

味の駅 いちやなぎ
新春 寿司まつり
2日間限りの限定販売! 1月15日水・16日木
【販売時間】午前10時～午後5時
うなぎちらし瓦そばセット 777円(税込)
にぎり寿司太巻セット 888円(税込)
特製穴子ちらし 777円(税込)

ひざ・腰の痛み プロテオグリカン健康法
テレビで話題 最新情報!!
ひざ 腰
すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!
プロテオグリカン 2%
コラーゲンII 12%
その他 6%
水分 80%

プロテオグリカン健康法
この看板を目標に
おつとやに
ウェブサイトはこちら
漢方薬のご相談は
すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!
すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!
すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!

味の駅 いちやなぎ
山口市旭通3丁目10-23
TEL 083-924-0014
https://www.ichi-yanagi.jp/



2日目のカレーにご用心

カレーといえば大人も子どもも大好きなメニューのひとつですが、このカレーによる食中毒がときどき話題となることがあります。



◆主な原因のウェルシュ菌とは？

カレーの食中毒の主な原因は「ウェルシュ菌」とよばれる細菌です。人や動物のお腹の中、土壌、水中などあらゆる場所に生息しています。この菌には大きな特徴が二つあります。

一つ目は酸素がないところを好むという特徴です。ウェルシュ菌は酸素を苦手とするため、酸素がない状態で増殖しやすくなります。

二つ目の特徴は熱に非常に強いということです。ウェルシュ菌は100℃で加熱しても「芽胞」という殻のようなものの中に閉じこもって、完全に死滅することはありません。加熱後に温度が下がると再び増殖をはじめてしまいます。

カレーは粘度が高く、煮込むことによって酸素(空気)が逃げてしまっています。その上加熱でも完全にやっつけることができないウェルシュ菌にとって、カレーは絶好の住みかとなってしまうのです。

◆カレーを保存する時は

できればカレーは食べきれない量を作らずに食べるようにしましょう。余ったカレーを鍋のまま室温に放置しておくことは厳禁です。冷蔵庫に入れる場合も鍋のまま入れると中心部の温度が下がりにくいまま時間がかります。そのため、まず、鍋のまま粗熱を取り、底の浅い平らな容器や保存用袋などに小分けにしてから冷蔵するようにしましょう。翌日に食べない場合は冷凍保存し、なるべく1週間以内に食べると安心です。温める時は鍋を良くかき回しながら十分に加熱しましょう。

◆どうしてカレーで食中毒？

煮込まれたカレーは、火を止めた後、鍋の外側から徐々に温度が下がっていきます。鍋の中心部の温度が下がりにくくなるまでかなりの時間を必要とし、冷蔵庫に入れていたとしても中心部は温かい状態が長時間続いていることとなります。

細菌の増殖には「水分」「栄養」「適切な温度」の三つが必要ですが、カレーの中心部はこの条件が最適な状態で整っていることとなります。

厚生労働省許可 (35-A-300004)

生活・福祉情報の電話相談

無料相談受付中

お困りの事があれば一人で悩まず → **0120-050-783**へ!!

お困りの事があれば一人で悩まず → **0120-050-783**へ!!

おこまりなやみ

家族のこと
「家族の介護や認知症の対応がわからない」
「病気で働けなくなり、収入が途絶えた」

困りごと相談例
「相續について相談したい」
「ローンの返済が苦しい…」
「詐欺にあったかも…」

お金のこと

内容に応じて専門機関をご紹介します

職業紹介・労働・福祉生活相談 生活あしんネット

えんのとびろ Vol.261



遊んで遊んで リンドグレンの子ども時代

「長くつしたのピッピ」の作者として知られるリンドグレンは、一九〇七年、スウェーデンの古い町ヴィンメルビーにある農場で生まれました。彼女は子どもの頃をふり返り、「わたくしたちが遊び死にしないか」と、不思議なくらい「遊ぶ」と言っています。

中村 佳恵

令和7年 2月2日(日)いよいよ! 現中学2年生対象

宇部進 県下一斉 新中3テスト

【県下一斉新中3テスト】は、一年後の山口県公立高校入試に向けて、課題を発見・確認するための5科目250点満点の模試です。

社会福祉会館・宇部進学教室 新山科本部ほか全7会場

お申し込み受付期間 **令和7年1月29日(水)まで**

出題科目とテーマ
1科目50点満点(5科目250点満点)で、中学2年間の公立高校入試範囲を出題します。山口県の公立高校入試問題を分析し作成されており、一年後の入試を先取り体験できます。

時間：午前9:30受付開始…午前9:45集合
テスト開始…午前10:00～午後3:30終了

科目：国語・数学・英語・社会・理科 [受験料]3,300円(税込)
【試験時間の異なる会場があります。詳細はお問い合わせください。】

0120-05-1271

ホームページでお申し込み <https://www.kenkaissei.jp>

宇部進公開模試!

小4～中1 効果的な学習をするための学力チェックテスト。令和7年 2月3日(日)～2月8日(金) (実施期間中の1日または2日で受験)

宇部進学教室 各校舎

お申し込み方法

フリーダイヤルにお電話 **0120-083-614**

ホームページでお申し込み <https://www.kokaimoshi.jp>

スマートフォンでお申し込み <https://www.kokaimoshi.jp>

数寄屋造りの平屋住宅

国道9号線そば 即入居可能です

吉南商事有限会社

山口市吉敷中東 2丁目3028番6 **2,200万円**

物件概要

- 間取り/3LDK
- 建築構造/木造瓦葺平屋建
- 土地面積/235.17㎡(71.13坪)
- 建物面積/89.06㎡(26.94坪)
- 築年月/1993(平成5)年7月
- 建ぺい率/50% 容積率/80%
- 駐車場/2台分
- 用途地域/第一種低層住居専用地域
- 設備/上・下水道 プロパンガス

見学受付中。お気軽にご連絡ください。

083-972-6178 FAX083-972-2337

info@kichinann.jp 山口市知事(13)第1018号

山口市デコ活 川柳コンテスト

期間投票 1月31日(金)まで

投票方法 (A・Bのどちらか ※おひとり様どちらか1回限り)

【投票資格】山口市在住、通勤・通学をされている方

A WEBサイト B 投票ハガキ

下記のデコ活特設コーナーに設置している「投票ハガキ」で投票してください。

- ・山科井筒屋2F コトサイト(中市商店街)
- ・コープことどうもん店(道場門前商店街)

あなたが選ぶ川柳はどれ?

「デコ活」とは、環境にやさしい商品・サービスを取り入れることで、脱炭素はもちろん、快適で健康な生活の実現を目指しているという新しい国民運動です。

山口市在住、または山口市に通勤・通学される方を対象に「デコ活」をテーマとした川柳作品を募集しました。応募総数280点から選ばれた秀作20点をご紹介します。作品①～②②の中から、共感する川柳1点を選んでご投票ください。投票いただいた方の中から抽選で30名様にプレゼントも!

入賞候補作品

- この服の 持ち主私が 3人目
- 逆上がり できたよニニの シャツ着たら
- お似合いと 言われた服は 子のお古
- 地球儀を 回してワールド エコツアー
- 三歳児 ゴミの分別 一人前
- エコという 名前をもらい ケチ返上
- ママ歩こ 地球のおねつ 下がるかな
- 鍋・カレー 大概これで 食べられる
- おでかけは すいとう持った?が あいことば
- 寝るときは 月の光が 豆球に
- エコバッグ 地球を包む クールバッグ
- 子が残し 母の胃袋 無限大
- 見切り品 ちょっとご褒美 金曜日!
- 不用品 誰かにとっては 必需品
- あるいてく かぞくみんなで おかいもの
- 着古しも 見方を変えれば ヴィンテージ
- ありがとう だいにきてね わたしのふく
- 大中小 カバンに完備 エコバッグ
- やさしい皮 捨てずに煮れば うまみだし
- 手前取り 僕が減らずぞ 売れ残り

お問い合わせ 山口市環境政策課 ☎083-941-2181



山本崇さん



中村賢司さん

25-26日 5回目となる合同相続相談会 相続診断士と司法書士がアドバイス

県相続センター山口店と司法書士事務所さくらばたけ事務所による無料相談会が、25日(土)に小郡ふれあいセンター(山

合同相談会は、今回で5回目となる。相談対応するのは中村賢司さん(相続診断士)と山本崇さん(司法書士)の2人。相続診断士と司法書士が揃って話を聞かせることで、相続に関する不安や疑問を感じたことがあれば、悩んだり迷ったりする前に、とりあえず相談を」と両者は呼び掛けている。

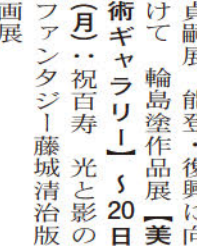


辛坊正記さん

講師を務めるのは、経済評論家の辛坊正記さん。経営企画、投資顧問会社の設立、信託会社、証券会社社長として経営経験等をもつ元銀行員

山口商議所が新春講演会 辛坊正記さんが日本経済を語る

山口商議所として理論的知見も持つ。組織人事やIT部門運営経験もあり、実務を通じて時代の経済・金融を見続けてきた。元読売テレビ解説委員長でニュースキャスターの辛坊治郎さんは実弟であり、共著の『日本経済の真実』は、『日本経済の不都合な真実』は、合計発行部数を約6万4000世帯に発信することができま



申し込みフォーム

山口井筒屋 16日(木)〜20日(月) 巨匠作家・郷土作家大掛軸展、萩焼新庄貞嗣展、能登・復興に向けて 輪島塗作品展(美術ギャラリー) 20日(月) 祝百寿 光と影のファンタジー 藤城清治版画展

「あなた」の情報届けませんか? サンデー伝言板

サンデー伝言板 読者の悩みやトラブルに代わって、当社は責任を負いかねます。無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、増分によっては掲載できないこともあります。あしからずご了承ください。今回は1月22日掲載 申し込み締め切りは掲載日の1週間前



清水秀樹院長

清水内科医院 TEL083-925-2288

発熱は生体防御の一端で、体温を上昇させる事で免疫系が賦活され病原微生物への抵抗力が上がるため、微熱では解熱薬を服用するべきではありません。

Q: 発熱時にロキソプロフェンじゃなくてカロナールなのは? A: インフルエンザ罹患中の15歳未満に対して一部の解熱鎮痛薬を使用したときに、インフルエンザ脳症の予後悪化や急性脳症、肝障害(ライ症候群)発生の報告があり、サリチル酸系・ジクロフェナクナトリウム・メフェナム酸の使用は禁忌になっています。

しかし、成人では解熱鎮痛薬とインフルエンザ脳症・ライ症候群との間に関連性が認められておらず、実臨床ではロキソプロフェンの処方も特に問題にはならない様です。それでも、大概の場合アセトアミノフェンが選ばれるのは、解熱鎮痛薬には腎臓や胃粘膜への悪影響がある事だけでなく、感染症の発熱時に解熱薬を服用するのは「治すため」ではなく、高熱による脱水や衰弱を防ぐためなので、必要以上に体温を下げ過ぎないから

Q: 発熱時にロキソプロフェンじゃなくてカロナールなのは? A: インフルエンザ罹患中の15歳未満に対して一部の解熱鎮痛薬を使用したときに、インフルエンザ脳症の予後悪化や急性脳症、肝障害(ライ症候群)発生の報告があり、サリチル酸系・ジクロフェナクナトリウム・メフェナム酸の使用は禁忌になっています。

Q & A 医療

あんの循環器内科 循環器科・脳神経外科・内科・呼吸器科・小児科 リハビリテーション科・健診・訪問診療 入院可

清水内科医院 内分沁・糖尿病のことなら

セカンドオピニオン外来 [要予約] まえだ循環器内科

医療事務スタッフ 急募 常勤・パート可 内科・小児科 くらたクリニック

お見積り・現地調査 無料 庭木の伐採・剪定 1月 キャンペーン! 先着30組様 作業費 10% OFF

屋根葺替工事 補修(雨もり修理) ●石州防災瓦 ●三州平板瓦 ●各種屋根瓦

NHK 山口放送局 制作補助 スタッフ募集

スポーツとアウトドアを楽しむ番組 スポチカ やまぐち A program to enjoy SPORTS(+)&OUTDOOR

2025年1月15日(水)号

IZUTSUYA

Happy をこれからも
山口井筒屋
http://www.izutsuya.co.jp
営業時間 10:00-18:30

井筒屋 2025 恵方巻ご予約承り中

ご予約承り	1月25日(土)まで	お問合せ先
お手渡し日時	2月2日(日) 10:00~18:00	山口井筒屋 食品ギフトコーナー ☎083-902-1070
お申込み・お手渡し場所	山口井筒屋 地階 各コーナー	



郷土作家/巨匠作家/現代俊英作家/著名人の書等、掛軸・額装品を一挙展示販売

郷土作家 巨匠作家

大掛軸展

入場 無料

◆会期:1月16日(木)~20日(月)
※最終日は午後5時閉場
◆会場:5階催場

同時開催

■萩焼

■新庄貞嗣展

■~能登復興に向けて~輪島塗作品展

郷土作家選集



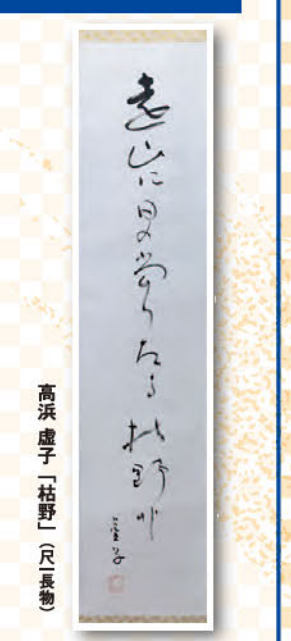
中堅作家特選集



巨匠作家特選集



著名人の書選集



日本画家 池田彰彦秀作展



期間中

表装修復相談 無料鑑定見積り

掛軸 扁額 和額 屏風等

時代を超えて誇る家伝来の名品・名作。受継がれた逸品が美しく生まれ変わる。

- 覚軸・屏風・和額・衝立……独自の技術により、作品をよみがえらせます。
- 表具のしていない絵や書……傷みや虫食いが進行しやすい為、早めの表具をおすすめします。
- 屏風・衝立・和額などの場合……専門担当員がお伺いし、ご相談に応じます。
- お見積りも無料です。専門担当員が無料でご相談承ります。



萩焼 新庄貞嗣展

■1月16日(木)~20日(月)
■5階 催場(最終日は午後5時閉場)
茶碗・水指・ぐい呑みなど一堂に展示販売いたします。
作家来場予定日 1月16日(木)~20日(月)
ギャラリートーク 1月18日(土) 午後2時より



~能登復興に向けて~輪島塗作品展

■1月16日(木)~20日(月)
■5階 催場(最終日は午後5時閉場)
2024年能登半島地震、能登豪雨で甚大な被害を受けた伝統工芸「輪島塗」。この度、災害の被害を免れた貴重な作品達、また震災後に新たに製作された輪島塗を展示販売いたします。 田中貴司 作 蒔絵パネル「おしどり」(8号)



美・食館まつり 16(木) → 19(日) 地階・1階

恒例朝市 10:20~12:00

1/16 木曜感謝祭

お買得目玉

- 【鮮魚コーナー】2パックより1,080円セール
- 【梅の花】豆腐エビカツ(九条ネギ) 1個 限定数 10 270円
- 【あじす牧場】全品3割引
- 【精肉コーナー】(あじす牧場) 国産豚ロース切落し 100g 158円
- 長州鶏 ムネ肉 100g 58円
- 長州鶏 モモ肉 100g 98円

期間中のご奉仕品

- しっとりなめらか おとなのぼうむ。 10個入 1,080円
- しっとり朝のソフトワッフル 10個入 1,080円
- ふくの茶漬 30g(6g×5袋) 600円
- さばのぬかだき 2切 540円
- いわしぬかだき 2尾 540円

お取り寄せ和洋菓子

- 1/16 限定: 文明堂総本店 かすてら切落し 1パック 540円
- 1/16~18 限定: おひさま 幻のチーズケーキ 1カット 480円
- ポンパドウル: なめらか ショコラパン 1個 270円

PICK UP

雛人形展示即売会

■~2月23日(日) ■5階 催場前特設会場

初めて赤ちゃんと迎える初節句は、誕生のお祝いと日々の成長を喜ぶ日。雛人形は健やかな成長と幸せを願う家族の願いを託されて贈られます。

親王飾 サイズ:間口55cm×奥行33cm×高さ32cm.....181,500円

祝百寿 光と影のファンタジー 藤城清治 版画展

■1月15日(水)~20日(月) ※最終日は午後4時閉場

■5階 美術ギャラリー

光と影の詩人、藤城清治氏の作品は心の中に幸せをよび、感動と希望を伝えてくれます。孤高の影絵作家として新しい活動の場に挑戦し続け、幅広いテーマで制作した影絵作品は「光と影の祈りの芸術」の世界を作り上げています。本展では、これまでに制作された代表作の影絵を版画にして、展示販売いたします。

「こびとたちのパーティー」 画寸411×340mm 1992 ©Seiji Fujishiro/HoriPro

西川 決算セール

■1月17日(金)~31日(金) ■5階 西川寝具

まだまだ寒い季節にも使える寝具からオールシーズン商品まで、決算月ならではの特別価格!! ぜひこの機会をご利用ください。

羽毛ふとん各44,000円 限定数各2

サイズ:150×210cm カラー:ピンク系、ブルー系

素材:ふとん側/ポリエステル85%、綿15%

詰めもの(1,2kg)/フランス産ホワイトダッグダウン93%、フェザー7%

予告 児島デニム (HIGH ROCK) 期間限定販売会

■1月22日(水)~28日(火) ※最終日は午後4時閉場

■1階 エスカレーター横 特設会場

ジーンズの聖地・倉敷児島から届いた、made in Japanのこだわりジーンズ。アイテム、デザインを豊富に取り揃えてお待ちしております。



●本広告の表示価格は、新税率適用後の消費税に基づき掲載しております。 ●商品のカラーは、撮影・印刷の関係で実際の色と異なる場合がございます。 ●掲載商品(素材・色・サイズなど)は、数に限りがある場合がございます。品切れの際はご容赦ください。 ●20歳以上の年齢であることが確認できない場合は酒類の販売はいたしません。

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。