

**生前整理・遺品整理を
始めませんか?** 「親切、丁寧、安心」
専任のスタッフが想い出の整理のお手伝い

まずは電話でご相談を

Clean & Amenity 株式会社 三宅商事 083-922-4100
本社/山口市旭通り 2丁目1-34 0120-70-1970

サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口
〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp
創刊:1978(昭和53)年8月
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)
発行部数:64,200部
発行日:毎週水、土曜日
▲ニュースサイト

15日 大阪花外樓の5代目女将が菜香亭で講演
企画展「関西の中の長州」も

今から150年前の1875年(明治8年)、大久保利通・木戸孝允・板垣退助・伊藤博文・井上馨らが会し、日本の進路を決める「大政會議」が開かれた。舞台となった料亭「加賀伊」は、後に木戸孝允が「花外樓」と命名。その5代目女将・徳光正子さんによる講演会「料亭花外樓と維新の人々」が、15日(土)午後6時から7時半まで、山口市菜香亭(山口市天花1、08083193413312)で開催される。

花外樓は、幕末に長州藩士が定宿としていた料亭で、明治以降も伊藤、井上、桂太郎ら菜香亭にもゆかりの深い面々がひきにしていた。

参加料は3000円で、事前の申し込みが必要だ。定員は60人。同店に伝わる長州出身の元勳たち(6月8日(日)まで、

同会の会員は66人。国宝・瑠璃光寺五重塔(山口市香山町7)がある香公園内で待機し、要望を開催する「新人養成講座」の受講者を募集している。

山口市「定点ガイド」(予約無しで受け付ける)と、市内一円に出向く「予約ガイド」を実施している。1回のガイドは30分から1時間半程度で、一度に8人程度を案内。2024年4月から25年1月までの利用者は、前者が3815人で、後者が4997人だった。

山口市の魅力を学んで伝えるボランティアガイドの会が新人募集

山口市「定点ガイド」(予約無しで受け付ける)と、市内一円に出向く「予約ガイド」を実施している。1回のガイドは30分から1時間半程度で、一度に8人程度を案内。2024年4月から25年1月までの利用者は、前者が3815人で、後者が4997人だった。

予算内での修理をバックアップ
お見積り無料

キズ・ヘコミ修理は **YB ヤマバンへ!**
Yamaguchi Bankin

083-922-6633 山口飯金自動車工業(有)
山口市美1-2-27 [受付]9:00~17:00/不特定

山口市「定点ガイド」(予約無しで受け付ける)と、市内一円に出向く「予約ガイド」を実施している。1回のガイドは30分から1時間半程度で、一度に8人程度を案内。2024年4月から25年1月までの利用者は、前者が3815人で、後者が4997人だった。

おひとりさまも 8割の人が知らない相続の落とし穴

おふたりさまの終活

子どもがおられない方、1人暮らしをされている方必聴!

講師 福田 修平 (司法書士法人やまぐち中央事務所 代表司法書士)

「司法書士法人やまぐち中央事務所」代表司法書士
「株式会社やまぐち中央コンサルティング」代表取締役

2007年法人設立。不動産登記を中心に幅広い相談を請負う一方、認知症等が原因で判断能力が衰えた高齢者の財産管理をする成年後見、家族信託を数多く受任し、高齢者の財産管理問題を解決に導いてきた。

参加特典
あなただけの「オリジナル」相続提案書を作成 (通常5万円相当)

3/15(土) 参加無料 要予約 定員30名
時間 14:00~16:00(開場 13:45)
会場 山口合同ガス ひまわり館 山口市大内千坊4-7-1
[後援] yab 山口朝日放送 サンデー山口 山口新聞

一般社団法人やまぐち幸せ相続計画 (山口市後河原28番地3 司法書士法人やまぐち中央事務所内)
0120-753-793 (平日9:00~18:00) 代表:福田智里

山口ふるさと伝承総合センター(山口市下野小路)。時間は午前9時半から11時半までで、内容は次の通り。

4月5日(開講式、会)の概要▽12日(大内氏)について▽19日(毛利氏)について▽26日(香山公園)内の現地研修、閉講式。さらに、山口市内や県内の史跡を訪れる研修会も随時実施。24年度は、常楽寺・サビエル記念聖堂・山口大神宮(6月)、旧陸軍墓地(9月)、周防国分寺・阿弥陀寺・鑄銭司郷土資料館

のむら医院

眼科 白内障・硝子体手術
コンタクトレンズ

『目の健康相談』
・目にゴミが入った ・充血
・花粉症など 気軽にご相談下さい
初診の方は予約なしで受診できます

日本眼科学会認定専門医
医学博士 波多野 誠

湯田温泉バス停 徒歩約5分 083-928-7878

Yamaha Music Lesson 500名の生徒さんが通うミュージックスクールです!

エレキギター アコースティックギター

無料体験レッスン予約受付中! (その他コースもあります)

POPS-K 山口店 TEL083-933-0027
山口市東山2-3-18(山口駅徒歩3分) 定休日/火曜日 営業時間/11:00~20:00

ば どう きん 馬頭琴コンサート

モンゴルの民族楽器

演奏:ウルグン 馬頭琴奏者(内モンゴル出身)

2025/3/28(金) 18時開演(開場30分前)
クリエイティブ・スペース赤れんが ホールII
チケット500円(18歳以下無料=要整理券) 好評発売中!
販売窓口ならびに問合せ: C・S赤れんが TEL083-928-6666

[主催] 山口市、クリエイティブ・スペース赤れんが

同時開催 モンゴル人絵本作家
ポルルマー&ガンバートル 絵本原画展
3/25(水)~29(日) クリエイティブ・スペース赤れんが (入場無料)

補聴器無料相談会の日

3月の開催日は **3月11日(火)** 10:00~16:00 [ご予約不要]

当日は無料点検・クリーニング・試聴・聞こえについてのアドバイス等をいたします。お気軽に御来店ください。

営業時間変更のお知らせ
4月1日より10:00~18:30とさせていただきます
引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます

Pearl Fair パールフェア
開催中 ~3/16(日)まで
フェア特別価格をご用意しております

補聴器は信頼できる地元のお店で 高度管理医療機器等販売業許可番号第14200098号取得

創業143年 宝石・時計・めがねの **キシダ** 083-922-5434
山口市中町4-15 中市商店街 定休日:水曜
補聴器専用ダイヤル アーケード キンダ

ザ・ビッグ 大内店となり

山口市大内にオープン **家族葬 おおすみ会館 大内**

山口市大内長野688

3/9(日) イベント盛りだくさん!
11:00~15:00 オープンイベント見学会開催

駐車場ありP もちまき大会 「終活」ご葬儀事前相談会 開館記念バスツアー募集中!
出発日:3/30(日) [3/29(土)満員御礼]

おすすみ会館の会員制度「絆ネットワーク」

入会金半額キャンペーン オープン記念 3/31まで

掛け金無し 50% OFF 通常入会金 10,000円 ▶ 5,000円 10% OFF 入会金で基本プランが10%割引!

OSUMI おおすみ会館 0120-07-6060 24時間・365日受付

ウェブサイトで、より詳しい記事をご覧ください。

医療 Q&A

Q. 身長が数センチ縮んだことに最近気づきました。骨粗鬆症でしょうか？

A. 骨粗鬆症とは、骨の量と質の低下をもって診断されます。医療機関で骨密度や腰椎レントゲン検査を受けましょう。2021年度の骨粗鬆症検査率は全国平均で5.3%でしたが、山口県は更にその約半分、とても残念な結果でした。

骨粗鬆症になると骨折しやすくなり、骨折によってQOL(生活の質)が著しく低下し、寿命を縮めてしまいます。特に閉経後の女性では同年代の男性よりも発症率が高い(大腿骨頸部骨折では約2倍)報告があります。女性ホルモンの激減が一つの原因です。

治療は、閉経後間もない場合、女性ホルモンの骨作用を促進させる薬を治療で、70代後半女性や80代男性には骨の脆弱化を抑える薬・注射治療等に、カルシウムの吸収を促進させるビタミン剤の服用を加えます。治療を少しでも早く始めることで、骨折や円背の予防につながるのです。

苦痛を伴わない検査なので、ぜひ早期診断・早期治療をお勧めします。

あんの循環器内科
TEL 083-921-1151



藤谷 薫 医師

循環器内科・脳神経外科・内科・呼吸器科・小児科
リハビリテーション科・健診・訪問診療 入院可

あんの循環器内科

理事長 阿武 義人 (循環器専門医 認知症サポート医)
院長 亀田 秀樹 (脳神経外科専門医 PREMIUMオゾン治療)
名西 史夫 (腎臓・透析専門医)
萬納寺 洋道 (脳神経外科専門医)
福谷 敏彦 (訪問診療・総合内科)
藤谷 薫 (内科・認知症サポート医)
川野 多加子 (歯科医)

訪問看護ステーション・病児保育
青藍会在宅医療支援センター ☎0120(2)81056

山口市吉敷中東1-1-1 (〒753-0813) T083(924)1151

内分泌・糖尿病のことなら

清水内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休診

院長 清水 秀樹

〒753-0073 山口市春日町2番2号
☎083-925-2288
www.shimizu-cl.net

セカンドオピニオン外来
[要予約]

まえだ循環器内科
内科・循環器内科・呼吸器内科

循環器内科の対象は心臓・全身の血管です

院長 前田敏明

山口市緑町2-21 緑町ビル1階 済生会から歩いて1分
☎083-921-7722

www.m-junkanki.com

今シーズン開幕してから3節が経過しました。開幕戦は、ヴァンフォーレ甲府に0-1で惜しくも敗れました。2節目は、充実した戦力を誇る優勝候補と評されているV・ファーレン長崎に、後半終了間際に追いつかれる形となり2-1で引き分け。そして3節には、昨年J1で戦っていた北海道コンサドーレ札幌をホームで迎え、2-0で今シーズン初勝利をあげました。

ここまでは1勝1分1敗と五分の成績ですが、チームとして徐々に調子が上がってきており、今後の躍進に期待です！

今シーズン初勝利!

vol.306

3/16(日) 14:00~大分戦
3/23(日) 13:15~熊本戦
ホームゲームにぜひご来場ください。
詳細はレノファ公式HPで。

こだわりの味をお手頃価格でご提供

藤光海風堂 春の感謝セール

3月15日(土)・16日(日)に、藤光海風堂本店で「春の感謝セール」を開催。新山口店では、同価格でご購入いただける事前予約を受け付けます。

藤光海風堂本店 長門市東深川2537-1
開催日時 3月15日(土)・16日(日) 9:00~16:00
会場にはキッチンカーも出店!

藤光海風堂新山口駅前 JR新山口駅2階
受付日 3月8日(土)~16日(日)

対象商品(一部)

- 白宝詰合せ(錦) 3,400円→2,800円
- 白宝5本入り 3,400円→2,800円
- 仙崎焼(5本入) 1,800円→1,500円
- 東洋美人セット 3,600円→3,000円
- フジミツ芋プリン 350円→300円

長門市東深川2537-1
☎0120-48-2432

山口市内唯一の高校理系科目専門塾

宇多田塾 2025年度生徒募集

入塾説明会 3/15(日)19:00~ 当塾にて
ご都合の悪い方は事前にご連絡ください。個別対応いたします。

対象科目 高校数学・物理・化学・生物
授業時間 3時間(休校日)追加授業を含め月平均5~6回あります。
授業形態 I, II年生においては、学校別編成、III年生においては、(IA)、(IAB)、(IIC) (ハイレベルIAB)の選択授業となります。
授業内容 学校より先に進む先取り授業は原則いたしません。学校の授業の後の追いかける復習スタイルの授業です。基本から入りますが、ある程度教科書の内容を理解しているという前提のもとで授業を進めていきます。教科書内容に不安が残る生徒は授業前、塾に来て積極的に勉強して下さい。質問はいつでも受けます。また定期テスト前は追加授業、テスト前日には、テスト対策が入ります。
月謝 I年生...14,000円 II年生...16,000円 III年生...講座数により異なります(追加授業がいくら増えても月謝に変更はありません)

宇多田塾 山口市平井203-1
☎083-932-5568

メディアに関する調査員募集! 委託契約

ビデオリサーチのお仕事です

メディア関連調査員

★未経験OK★
●20~60代の方
●お時間に余裕がある方
●自家用車使用可能な方
活躍中!

勤務地 山口市・周南市

内容▶ 指定のご家庭を訪問し、当社が請け負うメディアに関する調査をお願いする仕事です。 ※毎月1~2地点担当

給与▶ 月額固定給30,000円 + 出来高制10,000円~15,000円 (1地点につき)

時間▶ 特に指定なし(9:00~20:00の間で自由)

資格▶ 未経験歓迎

待遇▶ 交通費実費支給

応募▶ まずはお電話下さい。3月10日(月)~受付

各種市場調査 **株式会社ビジネスサポート**
☎0120-258-257 (採用担当) 受付/平日10:00~17:00
大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル6階

見積もり、出張査定無料!

どんな車も **1万円以上**で買い取ります!

古い車・動かない車・軽自動車・普通自動車
まずはお気軽にご連絡ください。

※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

事務所 移転しました

〒753-0212 山口市下小幡2089-1(新住所)
☎083-941-3866

第16回 **秋の真ふぐ祭り**

令和7年3月9日(日) 10:00~14:00 ※雨天決行
会場 道の駅萩しーまーと (萩市椿東4160-61)

スケジュール

- 10:00~ オープニングセレモニー
- 10:15~ いろいろなふぐ大集合!!
- 真ふぐのお刺身・みがき・ぶつ切りの特売
- 真ふぐ鍋の販売 (1杯500円) 限定700食
- 真ふぐの炊込みご飯の販売 (1パック500円) 限定500食
- 12:00~ 真ふぐの握り寿司の販売 限定100食 (1パック600円)
- 13:30~ O×クイズ大会

※海況等により実施内容は変更になることがあります。

お問い合せ先 道の駅萩しーまーと TEL 0838-24-4937

SNSもチェック! X f Instagram

萩市観光協会公式サイト

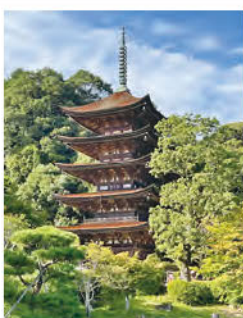
ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。

NYT紹介効果は54億円 山口大加藤研究室が推計

山口大経済学部日本サイコロクティブ、加藤真也准教授らの博記念公園での撮影研究は、このほかに、山口大の「NYT」の紹介されたことによる、山口大の経済効果を、総額54億円と推計した。

昨年5月には約89・9億円と推計していたが、再推計するに当たり、2月にアンケート調査を実施。さらに23年1・2月に宿泊者・日帰り客が急増したことが、推計の根拠となった。

「平日における観光客誘致」「日本訪問経験のある外国人への重点的なPR」を目的とした「R」を実施。さらに、経済効果が目に見えると推定されている。さらには、同研究室では、「特産品により特化したPR」を実施。同大の観光客誘致に貢献している。



工事前の瑞瑠光寺五重塔

「おふたりさま」「おひとりさま」必聴「幸せ相続計画」がセミナー

「おふたりさま（おひとりさま）の終活・相続セミナー」が、15日（土）午後2時から4時まで、山口合同ガスひまわり館（山口市大内千坊4）で開かれる。子どもがいない夫婦、配偶者と死別して1人暮らしをしている人、結婚せず1人暮らしをしている人など、対象は、主催は一般社団法人「やまぐち幸せ相続計画」で、サンデー山口など後援。

子どもがいない夫婦が「自分が死んでも、財産は全て配偶者にいくので遺言書は書かなくても良い」と考えたら大間違い。その場合の法定相続人は配偶者と両親になる。そこで、「おふたりさま」「おひとりさま」の終活に関する問題を、福

増した特殊要因（JR西日本の「きんぐダム」のき、このほかに、山口大の「NYT」の紹介されたことによる、山口大の経済効果を、総額54億円と推計した。

昨年5月には約89・9億円と推計していたが、再推計するに当たり、2月にアンケート調査を実施。さらに23年1・2月に宿泊者・日帰り客が急増したことが、推計の根拠となった。

「平日における観光客誘致」「日本訪問経験のある外国人への重点的なPR」を目的とした「R」を実施。さらに、経済効果が目に見えると推定されている。さらには、同研究室では、「特産品により特化したPR」を実施。同大の観光客誘致に貢献している。

「山大通り」の無電柱化が進行中



歩道の一部も幅広に整備

無電柱化が進行中の「山大通り」は、通称山大通り（山口市若宮町から平井の860区間）だ。この区間は通学路でも、安全で快適な歩道の確保が主目的だ。

国は16年に「無電柱化の推進に関する法律」を施行。県でも無電柱化推進計画として、21年度から10年間で、県内の幹線道路約40キロメートルの無電柱化に着手している。

電柱・電線を地中に埋める「無電柱化」。近年、全国的に推進されており、平川にも無電柱化が進められているエリアがある。

無電柱化が進行中の「山大通り」は、通称山大通り（山口市若宮町から平井の860区間）だ。この区間は通学路でも、安全で快適な歩道の確保が主目的だ。

国は16年に「無電柱化の推進に関する法律」を施行。県でも無電柱化推進計画として、21年度から10年間で、県内の幹線道路約40キロメートルの無電柱化に着手している。

「やまぐち深発見紀行」No.277 平川

「おふたりさま」「おひとりさま」必聴「幸せ相続計画」がセミナー

「おふたりさま（おひとりさま）の終活・相続セミナー」が、15日（土）午後2時から4時まで、山口合同ガスひまわり館（山口市大内千坊4）で開かれる。子どもがいない夫婦、配偶者と死別して1人暮らしをしている人、結婚せず1人暮らしをしている人など、対象は、主催は一般社団法人「やまぐち幸せ相続計画」で、サンデー山口など後援。

子どもがいない夫婦が「自分が死んでも、財産は全て配偶者にいくので遺言書は書かなくても良い」と考えたら大間違い。その場合の法定相続人は配偶者と両親になる。そこで、「おふたりさま」「おひとりさま」の終活に関する問題を、福

山口高校 山口中央高校 演劇部 春公演

2025 3.26 Wed 山口市民会館 小ホール

入場無料 (事前予約不要)

開場 各20分前

15:30 / 18:30 「セミシグレ」 (山口中央高校演劇部)

17:00 「七人の白雪姫」 (山口高校演劇部)

主催: 山口高校・山口中央高校演劇部

お問い合わせ: 山口高校(新竹) 083-922-8511, 山口中央高校(津川) 083-922-0032

プロのカメラマンが撮影します 撮影データプレゼント

3/29日 3/30日 4/5日

10時半～15時 【撮影料金】1組15分1000円

眠っている着物はありますか? 3/23日 着物交換会 10時～12時

場所: 山口市菜香亭 2F

【交換できるもの】着物、帯、コート類 (未開封に限り) 襦袢、帯揚げ、帯締め

【交換できないもの】 備みや汚れのあるもの、身長150cm以下のもの、ウール

【受付期間】 3/14(金)～22(土) 10時～17時

大路ロビーにて事前受付。1点ごとに交換券をお渡しします

令和7年 3/22日 >>> 4/6日

開催場所: 一の坂川、堅小路エリア

主催: 山口市 関合 大路ロビー

山口市下堅小路115-3(火曜定休) 083-920-9220 https://ojilobby.jp

海洋散骨体験クルーズ

メモリアルフォト・ティーセット(ドリンク・お菓子)付き

山口県初開催

特別な一日 3/22 [土]

【定員】 10組20名 (1組2名様まで)

参加者募集

◆10:30～11:15 「散骨セミナー」 唐戸市場2階大会議室(下関市唐戸町5-50)

◆11:30～12:30 クルージング体験 唐戸ターミナル棧橋(下関市南都町31-2)

参加費 5,000円(税込)/1名、コリスクラブ会員様(二親等まで可)は3,000円(税込)/1名

海洋散骨実績件数の推移 (一社)日本海洋散骨協会散骨件数

年	2021年	2022年	2023年	3年で
件数	1,729件	2,466件	2,611件	1.5倍増

(出店: (一社)日本海洋散骨協会HP https://kaiyousou.or.jp/about.html)

「コリスクラブ」会員登録で、もしもに備える安心を 年会費・積立金0円!

セミナー参加特典 初回のみ8,000円→2,000円で葬儀の割引が受けられます!

ご予約 お問い合わせ コープ葬祭 0120-05-4040

屋根のリフォーム・増改築、水廻り工事は当店へ

カバー工法施工例

見積り無料!!

スレート屋根から天然石付ガルバ鋼板へ

メーカーによる30年基材保証、超軽量屋根材、塗装不要

- 瓦他、各種屋根材から各種カバー工法へ
- 瓦、各種屋根材から軽量平型化粧瓦へ
- 石州瓦葺き工事、ガルバ鋼板工事

屋根葺き替え、増改築工事

有限会社 大福工務店

知事許可第11956号

山口市宮島町11-21

TEL (083)922-1896

携帯 090-8241-5335

知識ゼロでも大丈夫! 初めて学ぶ お金の育て方 無料 マネーセミナー

(主催) 株式会社 M・T・C (後援) tys テレビ山口

山口会場 KDDI維新ホール 2F 3月28日 金 29日 土

周南会場 徳山駅前図書館 2F 4月11日 金 12日 土

午前部 10:00～ 午後部 13:00～

午前部 10:30～ 午後部 14:00～

託児有り

老若男女 問わず

各回 20組募集

ご夫婦での参加 大歓迎!

講師: のむら えいすけ 野邑 英介, やまがた よしあき 山縣 義昭

司会: 原田 かおり, 山田 香織

お土産: 山口が誇る職人たちの珠玉の逸品!

- 癒しのキャンドル 能村英樹
- あずまぶくろ アトリエ a.p.r
- 焼き菓子セット MITSUGI(ミツギ)

会場でおひとつお選びください

参加申込み方法 お電話で 0120-05-8164 株式会社 M・T・C 大内店 (9:00～18:00 水曜定休)

特設サイトから https://jp-mtc.com/seminar/ 詳細はWEBサイトで



(一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家

令和7年度

講座案内

Table with columns: 講座名, 講座内容, 定員回数, 講座日, 時間, 受講料・その他, 託児. Rows include categories like 両立支援, 啓発講座, 一般講座, 運動講座, 料理関係講座, おやこ講座, 会館講座.

*当会館の1年間の講座概要です(講座1回のみ参加は1,100円(税込)で受講できます)。*1年の講座は3カ月ごとと受講料を、4期(1期(4・5・6月)・2期(7・8・9月)・3期(10・11・12月)・4期(1・2・3月))、または、6カ月ごと前期(4月～9月)後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。*受付は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

エンパワーメントフェスタ 2025 5/11(日)

～記念講演&ミニコンサート～ 演題「家庭・音楽・教育～山口で叶えた夢とこれから～」 講師 山口大学教育学部音楽教育 選修講師 白岩 洵氏

貸会場のご案内 カリエンテ山口は、大ホールや研修室、宿泊室、山口市働く婦人の家は、研修室、食生活実習室、お茶室、トレーニング室、託児室があります。詳しくはホームページをご覧ください。

(一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417 [HP]http://www.y-caliente.jp/