

小児科・内科・アレルギー科 乳幼児健診・予防接種  
発熱外来・発達相談・こどもリハビリ・訪問診療(小児)・病児保育

**特定社会福祉法人 せいりん青藍会**

**ハートこどもクリニック新山口**

理事長 阿武 義人(循環器専門医・認定内科医)  
院長 向江 徳太郎(小児科専門医・救急科専門医)

山口市小部平町1-18 T:083(976)2450 青藍会  
青藍会在宅医療支援センター ☎0120(2)81056

土曜診療 始めました!

QRコード

**サンデー山口**

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912  
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp  
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp

創刊:1978(昭和53)年8月  
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)  
発行部数:64,200部  
発行日:毎週水、土曜日

QRコード

▲ニュースサイト

山口市中心市街地活性化協議会は、中心市街地の魅力や活性化に向けた取り組み等の情報発信をするウェブマガジン「くま〜ニヤッ!やまぐち」(https://machi-yamaguchi.com/newsmagazine/)を発行している。

今後、さらに良い内容を発信してご同協



**山口市の中心商店街**

協議会は、ウェブマガジンの内容や中心市街地活性化に向けた取り組みに対して、回答者の中から抽選で5人に、井筒屋商品券3000円分がプレゼントされる。

回答は、ウェブフォーム(二次元コードから)切り取りは19日(水)まで。

QRコード

フォーム



パンプローナ市「山口公園」

日程は、5月11日(日)から21日(水)までの11日間、福岡空港発着。スペインを南北に縦断し、バルセロナ、サラゴサ、サンセバスチアン、ビルバオ、パンプローナの各都市を巡る。

サグラダファミリアやグエル公園などガウディの建築物(バルセロナ)、聖マリア修道院(モンセラト)やサン・サルバドル大聖堂(サラゴサ)などの世界遺産、セントコア山口・増本栄二郎総料理長のアドバイスによる「美食の街」サンセバスチアンでのバル巡りやワイナリー(バルセロナ郊外とリオハ地区の2カ所)訪問、ミシュランレストランなどを楽しめる。都市間の移動はバスなので、大きな荷物があっても楽々だ。

最後の訪問地・パンプローナでは、伊藤和貴山口市長らの公式訪問団と合流。2日間にわたり、パーティーなどの記念行事に参加する。現地の「山口公園」では、庭木

5月11日からの「美食の旅」参加者募集

**姉妹都市45周年スペイン市民訪問団**

山口11日間で、福岡空港発着。スペインを南北に縦断し、バルセロナ、サラゴサ、サンセバスチアン、ビルバオ、パンプローナの各都市を巡る。

サグラダファミリアやグエル公園などガウディの建築物(バルセロナ)、聖マリア修道院(モンセラト)やサン・サルバドル大聖堂(サラゴサ)などの世界遺産、セントコア山口・増本栄二郎総料理長のアドバイスによる「美食の街」サンセバスチアンでのバル巡りやワイナリー(バルセロナ郊外とリオハ地区の2カ所)訪問、ミシュランレストランなどを楽しめる。都市間の移動はバスなので、大きな荷物があっても楽々だ。

最後の訪問地・パンプローナでは、伊藤和貴山口市長らの公式訪問団と合流。2日間にわたり、パーティーなどの記念行事に参加する。現地の「山口公園」では、庭木

弁護士法人 家族の幸せな相続をサポート

**牛見総合法律事務所**

山口県弁護士会所属

初回相談(平日)・見積無料

山口市中央5丁目2-34 セントラルビル5F

☎083-921-6377

QRコード

超耐候 長もち塗装

屋根・壁 塗装

屋根葺き替え・修理

リフォーム工事

対応しています!レノファ山口

**RENOFA YAMAGUCHI FC**

中から外まで周りで、上から下まで小さなことからお気軽に♪

探・嗅・嗅

さくらハウジング

☎0120-76-4880

〒753-0211 山口市大内長野45-9

QRコード

**山口井筒屋**

「美術ギャラリー」17日(月)〜光と影の織りなす幻想 高木由美・高木勲ガラスアート展、ちりめん細工と創作人形展

参加料金は大人1人約80万円で、参加人数によって変動する。定員は30人。申し込み・問い合わせは、同会ウェブサイト(https://navarrajem.jp/)に掲載されている。聖フランシスコ・サビエル(1506-1555)の縁から、山口市がサビエルの生誕地のあるナバラ州の州都パンプローナ市と姉妹都市縁組を締結したのは、今から45年前の1980年2月。締結15周年記念事業として、両市協力の下で同市内に日本庭園「山口公園」が完成したのは、97年6月だ。そして、現地での開園記念式典に出席したメンバーが「今後市民交流を続けていこう」と、翌月に同会(当初の名称は山口ナバラの会)を発足させた。

テレビで話題 最新情報!!

**ひざ・腰の痛みに プロテオグリカン健康法**

ひざ

- 曲げると痛い ●曲がらない、つっぱる
- ひざが腫れて水が溜まる
- 正座ができない ●歩行困難
- 歩きはじめに痛い
- 階段の昇り降りがつらい

腰

- すり減った骨と軟骨(椎間板)
- 腰痛症で痛い、重たい、だるい、つっぱる
- 坐骨神経痛で 腰から、おしり、下股にかけて痛み、しびれる、冷える、こわばる
- ギックリ腰 ●変形性股関節症

すり減った軟骨は元に戻らないとあきらめていませんか。あきらめないで!

《関節軟骨の主な成分》

プロテオグリカン 2%  
コラーゲンII 12%  
その他 66%  
水分 80%

関節軟骨のおもな成分と働き

軟骨が壊れて降りたように! 一緒に相談下さい。

軟骨の栄養成分プロテオグリカンとコラーゲンII型が、すり減った軟骨のクッションの働きをよくします。プロテオグリカンの組成はタンパクと糖が結合した物質でグルコサミンとコンドロイチンとヒアルロン酸を含んでいます。

山根大健堂薬局

サンマート秋穂店内 ☎083-984-4900

詳しくは yamane-care で検索

味の駅 いちやなぎ

**春の 寿司まつり**

2日間限りの 限定販売!

3月12日(水)・13日(木)

【販売時間】午前10時~午後5時

穴子ちらし瓦そばセット 777円

にぎり寿司太巻セット 888円 (海鮮にぎり6貫・太巻2貫)

他にもお刺身・お惣菜・鮮魚・お弁当を豊富に品揃え!ぜひお越しください。

山根大健堂薬局

山口市旭通り 2丁目10-23

☎083-924-0014 https://www.ichi-yanagi.jp/

QRコード

高校新一年生の皆様! 新しい門出を応援します。

おかげさまで 創業78年

当社は山口高校女子制服のスペシャリストです

驚異の瞬間消臭効果と抗菌性能を合わせ持つモフクリア生地を使い、山高女子のためだけの最良のスタイリングを心がけております。

オリジナル機能 瞬間に汗のニオイが消える!! +抗菌効果

- 同心円立体裁断 (特許技術)
- 体に負担がかりにくい 形態安定肩パット (快適特許技術採用)
- ウェスト調整 5段階アジャスター
- パジャを付けても安心 高強度布使用
- ウォッシュブルワール 50%の高品質

価格 ¥45,800~

※当社の山口高校女子の制服は他社のもとは素材や品質が異なります。

男子制服 割引券 ¥2,000 有効期限 令和7年4月2日まで

女子制服 割引券 ¥1,000 有効期限 令和7年3月18日まで

織維問屋 山口大学附属山口中学校購買部

**蔵田株式会社** ☎083-922-0406 FAX083-922-0408

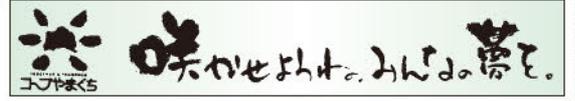
各種クレジットカードがご利用いただけます

〒753-0046 山口市本町2丁目2-1 HP:http://kurata-corp.com/

QRコード

▲HPはこちら

ウェブサイトでは、より詳しい記事をご覧ください。



### 安心して暮らせるまちづくりを行政と一緒に

## 山口市と行政懇談会

コープやまぐちでは、1996年から組合員と行政との懇談会を継続して行っており、今年度も昨年12月から今年2月にかけて県内13市で開催しました。

この懇談会は、暮らしを良くするためのテーマを設け、首長と住民(生協組合員)が話し合い、住民の声を反映させた住みよい街づくりにつながることをめざしています。



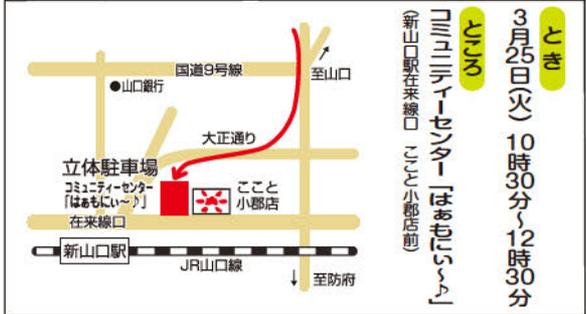
### 行政懇談会に参加して、組合員さんレポート

組合員の関心事である「子育て(教育)」に関して、伊藤市長から市の考えや施策の内容を詳しくお聞きすることが出来ました。小中一貫教育は、小中学校の先生方が校種を越えて授業をされ、中学校進学後の、いわゆる「中一ギャップ」を緩和するように工夫されていること、また中学校部活動の地域クラブ活動への移行は、中学校区単位で地域クラブを組織化することを基本に、活動が継続出来るよう準備に取り組んでいることなどを知ることができ、安心しました。さらに、コープの宅配で取り扱っている子育て応援カタログ「ふあみくゆ」の商品を、市のイベント等で紹介する機会を設けていただけました。

### 3月25日(火)「子育てひろば」にお越しください

赤ちゃん・未就学児のお子さんがおられるご家族なら誰でも参加できる、親子の出会いの場・ふれあいの場。基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。

参加予約は不要。いつ来てもいい帰ってもOK。のんびりしたい方も、お友だちをつくりたい方も、どうぞお気軽にご利用ください。



### サンデー伝言板

※個人間のやりとりで発生したトラブルに関して、当社は責任を負いかねます。※無料でお申し込みの場合、ご希望日以外での掲載になったり、場合によっては掲載できないこともあります。あらかじめご了承ください。次回(3月19日)掲載申し込み締め切りは掲載日の1週間前

### 「サークル」民謡教室

新規生徒募集集中！三味線の伴奏で民謡が唄えるようになりまます。金曜午後083-972-3998小川(午前中)平原

### 写真仲間の写真展

カメラを楽しんでいる15人が撮影した39枚を山口市道場前前の萩山口信用金庫本店で27日まで展示。問/松岡083-924-7567

### 屋根葺替工事 補修(雨もり修理)

●石州防災瓦 ●三州平板瓦 ●各種屋根瓦  
屋根工事許可(般27)第15135号  
**(有)中央瓦店** 山口市旭通り2丁目8-67  
TEL083-921-0848

### 聞かせて



欧米目線で山口から魅力発信  
武本 テイモシーさん  
1965年イギリス生まれの59歳。エディンバラ大(スコットランド)日本学科卒業後、岡山に留学。久留米大大学院でも学び、2003年に山口大経済学部に着任。現在、観光政策学科の教授を務める。趣味は、空手と自転車に乗ること。

ヒーロー「ちやりん」を名乗り、県内を自転車で巡りながら山口の魅力動画を撮影。山口市内在住歴20年以上の中で出会った欧米目線からの「驚き」を見つけた。市民の日常に垣間見える「日本人の心」を魅力として伝え続けている。観光スタイルもその一つという。「欧米人はいわれよりも、その国らしさを観て楽しむのが、日本人は知名度の高い場所を選び、お守りや御朱印といった印を欲しがると行動を分析する。「機会があれば会社の朝礼なども撮影してみたい」と、興味は尽きない。

### えんのとびろ Vol.263



ウマと話すための7つのひみつ  
文・絵: 河田 稜

この本の著者河田さんは子どものころから「動物と話せたらいいなあ」と思っていました。おとなになっても、動物の中でも特に「馬」と響きあうものを感じ、以来、野生の馬がくらす与那国島で生活してられます。その島で馬とともに過ごすうちに、河田さんは馬たちの豊かなことばを少しずつ理解できるようになりました。もともと鼻の先をのびすのは「気持ちいい」のサイン。じれったいときには、片方の前脚で地面をひっかきまします。

「フッフッフ」と、低いこもった声を出すのは、あまえないとき。馬と気持ちをかまわずに話せば、何となく楽しく気持ちののびり待たないのが大事です。時間はかかりますが、馬に「この人は大丈夫」と思ってもらえたら、馬のほうからそうとうにお話をかぎにきて「きみは、だれ？」と馬語で話しかけてくれるのです。表紙に使われているあわいクリーム色は、河田さんと馬との間にただよっているおだやかな空気をあらわしているように思います。

中村 佳恵

### 山口市民のトラブル相談無料窓口

消費者トラブルの相談は局番無しの188に電話

- ・不審なメールや電話・覚えの無い請求
- ・通信販売や訪問販売・訪問購入のトラブル
- ・未成年者や高齢者の契約トラブル
- ・借金相談 など

### 188

引越が多いこの時期、「電気料金が安くなる」、「電話料金が安くなる」という勧誘の電話や訪問が増えています。相手の名前や会社名を確認し、興味が無ければ断りましょう。話を聞いても即断しないで、まずは誰かに相談しましょう。※電話や訪問による勧誘販売は、クーリング・オフの対象取引です。

山口市民の方のご相談(電話・面談・メール)はこちら▼

### 山口市消費生活センター

山口市役所1階(山口市亀山町2番1号)  
☎083-934-7171  
平日8:30~17:00 ※受付16:30まで

### 検査のお手伝い急募

誰にでもできる簡単な作業です!

【期間】4月~5月(土・日・祝日は休み)  
【時間】12:30~16:00 【時給】1,000円~  
午前8時30分より電話にて受け付けいたします。tel.083-922-6551(代)

### (一財)山口県学校保健予防会

山口市 大手町6の26

### 山口市省エネ機器等導入応援補助金 第4弾

◎本補助金は山口市の受託事業となります

補助対象者 山口市内に事務所等を有する中小企業者等(個人事業主や社会福祉法人、医療法人、NPO等の団体含む)

申請期間 令和7年3月17日(月)~12月19日(金)まで  
※申請は1事業者につき1回限り、予算額に達し次第終了  
※第1弾~第3弾で補助を受けた事業者も申請できます

対象経費対象事業 省エネ機器又は低燃費タイヤの導入経費(購入・設置・既存機器の撤去・処分費用)

①省エネ機器の導入※補助対象経費(税抜)の合計が5万円以上  
市内の事務所等にトップランナー基準(省エネ基準達成率100%以上)を満たす以下のいずれかの機器を導入する事業  
◎エアコン、LED照明機器、LED電球、冷凍・冷蔵庫、温水機器(ガス・石油)・エコキュート、ショーケース、複写機・複合機・プリンター、ガス調理機器

②低燃費タイヤの導入※補助対象経費(税抜)の合計が3万円以上  
市内の事務所等で使用する事業用車両(緑・黒ナンバー)又は自動車運転代行業に用いる随伴用車両に取り付けるための低燃費タイヤを導入する事業

事業	補助率	補助上限額
省エネ機器の導入	補助対象経費(税抜)の2分の1	30万円
低燃費タイヤの導入	補助対象経費(税抜)の4分の1	

詳しくはこちら

【お問い合わせ】☎083-925-2300(山口商工会議所) ※平日9:00~17:00

### 山口市内の5施設を新たに「救急ステーション」として認定しました

2月20日(木)、山口市の安全安心のまちづくりに貢献する5つの施設が必要な基準を満たされたので、「救急ステーション」として認定しました。

【認定5施設】(順不同)

- 嘉川保育園
- 旭幼稚園
- 山口天使幼稚園
- 吉敷愛児園
- メディフィットラボスポーツクラブ

●救急ステーション認定制度とは  
多くの利用者が出入りする施設等のうち、救急事案が発生した場合、救急隊が到着する前に従業員が適切な応急処置を行うことができる事業所を「救急ステーション」として認定する制度です。

●認定基準  
★上級救命講習修了者を1名以上確保していること。★普通救命講習またはその他の応急処置講習修了者を、全従業員の70%以上(夜間営業中は、勤務者の50%以上)確保していること。★応急手当資器材を常備していること。★年1回以上、救急訓練を実施していること。

問い合わせ 山口市消防本部 救急課 TEL083-932-2604

サンデー山口は、山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。