



# 小林眼科

山口市白石2丁目6-52-1 ☎083-932-1236

受付時間 午前 9:00~11:30  
午後 14:30~17:30  
(土曜日 9:00~12:30)

休診 木曜午後  
日曜・祝日

# サンデー山口

発行所 株式会社サンデー山口

〒753-0064 山口市神田町8-1 TEL.083-925-7912  
FAX.083-923-8070 info@sunday-yamaguchi.co.jp  
https://corp.sunday-yamaguchi.co.jp  
創刊:1978(昭和53)年8月  
配布エリア:山口市・美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)  
発行部数:64,200部  
発行日:毎週水、土曜日



目につけていると姉が寄ってきて、も

と丁寧にと肩をつつく。麦みそを

## おんなの目 整理

私はベッドから起き出し、毛糸の帽子を被りスカーフを首にきつめに巻き背を丸めて、キツチンの扉を開ける。冬の早朝のキツチンは、近くの街頭から射しこむ微かな灯りで、薄い青紫色をして

山口市の桜の名所である一の坂川周辺や、歴史的風情を感じさせる堅小路付近において、和装での散策を呼びかける催し「着物deおさんぽ」が、22日(土)から4月6日(日)まで開かれる。主催は山口市で、大路口ビル



風情ある街並みを春に散策

22~4月6日

## 桜の名所で「着物deおさんぽ」和装での散策を呼び掛け

法人大路小路まち・ひとづくりネットワーク(内と、その場で品物を受け取る)が企画・運営を担う。期間中、着物を身に付けて、協賛している16の店舗・施設を利用すれば、さまざまな特典やサービスが受けられる。また、着物で期間中に来場し、感想や写真をインスタグラムに投稿すると、オリジナル手ぬぐいまたは、フェースマスク「ゆだるる」がもらえる。投稿する際は、「着物deおさんぽ」のインスタグラムをフォローし、「#着物deおさんぽ」とハッシュタグをつける。大路口ビルのスタ

お得な割引もいっぱい  
車検・メンテナンスは  
YB ヤマパンへ!  
Yamaguchi Bankin  
083-922-6633 山口板金自動車工業(有)

羽アリを見たら 要注意!  
無料調査実施中!  
DUSKIN 江崎支店  
0120-6464-70

さんぽ 3面掲載  
7市町 桜めぐり  
イベント情報

振袖展 成人式 開催中  
フルセット レンタル ¥60,000~  
083-972-0316

市民コンサート 第52回  
3/20(土) 13:00開演  
山口市民会館大ホール

月の光 その一  
お庭の隅の草叢に  
隠れてゐるのは死んだ児だ

市民コンサート 第52回  
3/20(土) 13:00開演  
山口市民会館大ホール

ACT SAIKYO バドミントンS/リーグ2024  
優勝祈願定期預金 年0.5%  
西京銀行

転出・転入等の 窓口受付時間を延長します!  
令和7年 3/28(金)~4/6(日)  
平日窓口延長時間 17:15~19:00



2024年10月の巡検(長門峡)

「山口自然史同好会」(長富肇会長)が、2025年度の会員を募集している。同会は山口高の開放講座「自然史講座」の受講生らを中心に1993年に発足した会で、「郷土の自然に学び、各地を巡検し、大地の生い

### 「郷土の自然に学び、各地を巡見」 山口自然史同好会が会員を募集

立ちの知識をより深めるとともに、会員相互の親睦と健康を図ることを目的に、約50人が活動している。活動予定は次の通り(すべて日曜の開催)。  
4月20日 総会・記念講演「南海トラフ地震と津波」過去から学び、次の大地震に備える(講師・金折裕司さん)▽5月11日 阿東・嘉年巡検(石炭岩地帯と阿武川の源流を訪ねて)(案内者・塩見興一郎さん)▽同31日(土)・6月1日 自然史基礎講座「星の地図帳」星図について(講師・亀山俊弘さん)、自

## 市民の“名演奏”を再演 第52回市民コンサート

「第52回市民コンサート」が、20日(土)が、1時から、山口市民会館(山口市中央2)で開かれる。名演奏をもう一度と、各種音楽コンクールで優秀な成績を収めた人や熱心に音楽活動を続けている山口市民を招いて再度演奏してもらう。毎年春の恒例イベントだ。入場は無料。部門および出演者(学校名)は、次の通り。(敬称略)  
童謡 藤井美友・藤井亮哉(宮野小3年)▽小田吹奏楽部管打八重奏  
また、小郡中、鴻南中、山口大附属山口中、山口中央高、山口高、防府西高の生徒約100人による「ジュニアオーケストラ」は、「こうもり序曲」(ヨハン・シュトルウス2世)、「弦楽のためのアダージョ」(サムエル・バーバー)、「カレル組曲より」(ビゼー)を演奏する。学校や学年の枠を超えて、このコンサートのためだけに編成されるため、「一期一会」の演奏を楽しむことができる。  
「県のコングレールで金賞以上を受賞し、全国大会でも活躍している児童・生徒・学生らを迎えるの卵」とも言える若々しくも実力のある市民による演奏を、ぜひ会場で直接聞いてほしい」と、主催する山口市文化振興財



2024年の「ジュニアオーケストラ」

田フアミリー▽岩下フアミリー  
ピアノ独奏 筒井奈緒(附属山口小6年)▽吉村歌織(秋穂小6年)▽進藤愛華(附属山口中3年)▽村田咲歩(大殿中3年)  
合唱 大殿小合唱部▽良城小合唱団▽山口中央高合唱部▽合唱団そうなそ  
打楽器独奏 内田温大(小郡南小6年)  
独唱 戸嶋志帆(大歳小6年)▽山本彩月(湯田中3年)  
管打アンサンブル 小

### 手づくりの味 感謝の春に よろこびを込めて!

お花見、歓迎送会に大人気!  
1,100円~3,300円 各種あります。

各種ご宴会承ります  
ご予算などお気軽にご相談ください

歌も料理も大満足!

2,200円 (税込) 1,100円 (税込)

◆お刺身(仙崎産)入りは、1,650円(税込)から。  
◆お弁当・オードブルは、ご予算・ご要望に応じてお作りします。詳しくはお問い合わせください。  
※メニューは一部変更が生じることがございます。  
※写真はイメージです。

デゴイチ サカイダ TEL 受付時間 8:00~22:00  
D-51 SAKAIDA 山口市古熊3-723-2 083-932-0051

## 正社員 安全管理者募集

募集人数 6名

未経験者大歓迎! 中途採用の50代の方が大活躍しています!

業務内容 大手工場内での安全管理業務、事務所内での見積り作成・精算業務

給与 200,000~300,000円

時間 8:00~17:00 (時間外勤務も現場によってはあります)

休日 週休2日制

資格 不要(必要な資格は全額弊社負担で取得可能です)

賞与は、現況年3回(8月・12月・3月)あります。過去50年以上支給しています。  
退職金制度あり、社保完備

「一人はみんなのために、みんなは一人のために」を目指しています。

株式会社 信和 宇部市中村1丁目7番1号 ☎0836-31-3155 小田部まで

## 自衛官の採用試験受付が 始まりました!!

一般曹候補生受付中!

受付期間: R7. 3. 1~R7. 5. 7  
1次試験: R7. 5. 17~20 (内1日)  
2次試験: R7. 6. 21~24

自衛官候補生受付中!

受付期間: 年間を通じて行っています。  
試験日: R7. 5. 17~開始

詳しくは右のQRコードまたは自衛隊山口募集案内所 ☎083-925-8231まで

## あなたの“ジュエリー”、高く売れるかも!?

エンリッチ防府店では、豊富なキャリアを持つスタッフが丁寧に査定いたします。

完全独立店だからできる! 高価買取

参考買取価格 [2025.3.13現在] K24 IG 14,914円/g K18 11,120円/g  
※最新の相場は公式ホームページをご覧ください。

今すぐスマホで簡単査定! LINEで手軽に査定できます!

友だち追加はこちらから

詳しくはHPへ

ENRICH 運営会社: 株式会社エンリッチメント 山口県公安委員会許可 第741111000551号  
住所: 〒747-0026 山口県防府市緑町1丁目2-18 営業時間: 10:00~19:00 / 定休日: 毎週火曜日 ☎0835-28-8424

# 道の駅「きららあじす」 20周年記念祭

2025.3.23(日) 9:00~15:00

おかげさまで //

- 20周年記念式典 10:00~ あん入り 紅白もち配布(無料) 【引換整理券配布】 9:40~(先着100名) ※もちの引換は式典終了後
- お楽しみ大抽選会 9:00~15:00 補助券配布期間 3/23(日)まで ※道の駅のポイントカードをお持ち(当日作成可)で本紙面をご持参いただく、抽選会に1回参加できます ※本紙面および広告のコピーは不可です ※ポイントカード1枚につき抽選は1回のみです(複数媒体の紙面は不可)
- もちまき 15:00~ 場所: レストラン裏広場
- ぜんざいの振る舞い 11:00~ 先着1000名 無料
- ふわふわドーム 9:00~15:00 無料
- ふれあい動物園 10:00~16:00 ポニー・ひつじ・やぎ・犬・うさぎ・ミニブタなど 無料
- トウトク乗車 場所: レストラン裏道路 10:30~12:00 13:00~14:30 無料

ウェブサイトはこちら

お問合せ 道の駅「きららあじす」 山口市阿知須10509-88 TEL 0836-66-1001



# さんぽ

山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・津和野町の7市町で形成する山口県中央連携都市圏域(愛称:山口ゆめ回廊)の自然、歴史、文化、催しなど、さまざまな魅力をお伝えします。

## 美祢さくら公園

**美祢** ソメイヨシノ 約200本  
厚狭川河川敷に約200本の桜が咲き誇り、夜間はライトアップされ、昼夜問わず多くの花見客が訪れる人気スポットです。大型遊具が設置されている遊びのひろばもあります。  
【住】美祢市大嶺町東分326-1  
【交】JR美祢駅から徒歩5分、美祢ICから車で10分  
【P】約100台(美祢市役所駐車場、無料)  
【問】みね桜まつり実行委員会 ☎0837-52-0434



## ときわ公園

**宇部** ソメイヨシノほか 約3,500本  
「さくら名所100選」にも選ばれており、ソメイヨシノのほか御衣黄、河津桜など珍しい桜も含む約3,500本を楽しむことができます。4月13日(日)まで夜間ライトアップも実施。※期間変更の場合あり  
【住】宇部市大字沖宇部254ほか  
【交】宇部南ICから車で約5分  
【P】約1500台(有料)  
【問】宇部市ときわ公園 ☎0836-54-0551



## 鷺原八幡宮 流鏝馬の馬場

**津和野** ソメイヨシノ 約100本  
桜の名所および日本で唯一現存する流鏝馬の馬場として知られています。4月6日(日)には、流鏝馬神事も開催されます。桜並木を颯爽と駆け抜け、的を射る姿は圧巻です。  
【住】島根県鹿足郡津和野町鷺原1632-2  
【交】JR津和野駅から車で約7分  
【P】約200台(道の駅 津和野温泉なごみの里、無料)  
【問】津和野町商工観光課 ☎0856-72-0652



## 萩城跡指月公園

**萩** ソメイヨシノ 約600本、ミドリヨシノ 1本  
登録10周年を迎える明治日本の産業革命遺産の構成資産「萩城下町」内にある萩城跡指月公園では、約600本のソメイヨシノと、日本では萩でしか見ることができない貴重なミドリヨシノを見ることができます。  
【住】萩市堀内1-1  
【交】萩循環まあるバス(西回り)「萩城跡・指月公園入口・北門屋敷入口」バス停から徒歩5分  
【P】51台(無料)  
【問】指月公園料金所 ☎0838-25-1826



# 7市町 桜めぐり

日ごとに寒さも和らぎ、いよいよお花見シーズンの到来です。薄いピンク色に彩られる公園や川沿いを巡り歩いてみませんか？

アイコン説明 | 【住】住所 【交】アクセス 【P】駐車場 【問】問い合わせ先

## 一の坂川の桜

**山口** ソメイヨシノ 約200本  
京都の鴨川に見たてられたといわれる一の坂川。川沿いにはカフェや食事処もあり、そぞろ歩きを楽しむことができます。夜間はライトアップが行われ夜桜観賞が楽しめます。  
【住】山口市後河原  
【交】JR山口駅から徒歩15分、山口ICから車で約15分  
【P】近隣にあり(有料)  
【問】山口観光案内所 ☎083-933-0090



## 海が見える「花の園」

**防府** 河津桜・寒緋桜・陽光桜・紅枝垂桜・紅彼岸桜・思川桜・白妙桜・関山桜・菊桜(総数約300本)  
3月から咲き始める河津桜から5月に咲く菊桜まで、9種類の桜の花の園をお楽しみください。  
【住】防府市新築地町  
【交】JR防府駅から車で約15分  
【P】60台(無料)  
【問】防府市都市計画課 ☎0835-25-2435



## 若山公園

**山陽小野田** ソメイヨシノ 約300本  
桜300本、つつじ200本が植栽されており、桜の花が公園をピンクに染める春、ドラマチックな夜桜が訪れる花見客を感動の世界へと誘います。  
【住】山陽小野田市大字小野田字小野田11280-1  
【交】JR南小野田駅から徒歩10分  
【P】15台(無料)  
【問】山陽小野田市都市計画課 ☎0836-82-1162



## 竜王山公園

**山陽小野田** ソメイヨシノ 約10,000本  
本市のランドマークである竜王山は瀬戸内海に面し、関門橋や四国、九州、国東半島が一望できます。約10,000本の桜が咲き誇り、風に舞う桜吹雪も見事です。  
【住】山陽小野田市大字小野田字番屋岳1261  
【交】JR浜河内駅から徒歩約20分、小野田ICから車で約20分  
【P】約120台(無料)  
【問】山陽小野田市都市計画課 ☎0836-82-1162



## アクトビレッジおの

**宇部** ソメイヨシノ約100本、河津桜約20本、シバザクラ約4,000本  
小野湖のそばにあり、キャンプなども楽しめる湖畔の施設です。敷地内に咲き誇るソメイヨシノや河津桜、シバザクラなどをお楽しみください。  
【住】宇部市大字小野字大日原7025  
【交】花香バス停から徒歩10分  
【P】106台(無料)  
【問】アクトビレッジおの ☎0836-64-5111



## 津和野川沿いの桜並木

**津和野** ソメイヨシノ、舞姫 約40本  
津和野城下町を流れる津和野川沿いには、満開の桜が咲き乱れます。春の日差しが降り注ぐ河川敷や遊歩道で、ゆっくりとした時間をお過ごしください。  
【住】島根県鹿足郡津和野町後田  
【交】JR津和野駅から徒歩約10分  
【P】近隣にあり(有料)  
【問】津和野町商工観光課 ☎0856-72-0652



## 橋本川沿いの桜

**萩** ソメイヨシノ 約400本  
山縣有朋や桂太郎らが寄贈したといわれる約400本の桜が橋本川沿いに連なります。また、見頃に合わせて船上から桜を楽しめる、萩八景遊覧船の桜観賞コースもおおすすめです。  
【住】萩市川島  
【交】萩循環まあるバス(西回り)「橋本川入口」バス停から徒歩すぐ  
【P】6台(無料)  
【問】(一社)萩市観光協会 ☎0838-25-1750



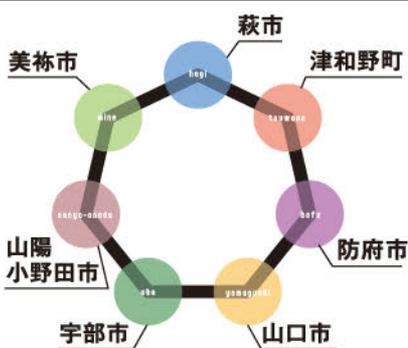
## 徳佐八幡宮しだれ桜

**山口** しだれ桜、ソメイヨシノ 約360本  
徳佐八幡宮参道は、毎年3月下旬~4月上旬にかけて満開の桜でおおわれます。参道がまるでピンクのトンネルのようになり、近隣はもとより県外からも多くの花見客が訪れます。  
【住】山口市阿東徳佐中3761  
【交】JR徳佐駅から徒歩5分、小部ICから車で60分  
【P】近隣にあり(無料)  
【問】NPOあとう ☎083-956-2526



## 桜本児童遊園

**防府** ソメイヨシノ約25本、シバザクラ約2,400株  
健康遊具やコンビネーション遊具、芝滑り等、幅広い年代の方に楽しんでいただける公園です。お花見時期になるとソメイヨシノやシバザクラを見に来る方が訪れます。  
【住】防府市迫戸町24-28  
【交】JR防府駅から車で7分  
【P】近隣にあり(無料)  
【問】防府市河川港湾課 ☎0835-25-2429



## 山口ゆめ回廊 イベント情報

4月13日(日)まで

### 山口 企画展Ⅱ「原田和明のオートマタと中原中也」

会場 / 中原中也記念館  
山口市湯田温泉1-11-21  
時間 / 9:00~17:00 (入館16:30まで)

山口市在住のオートマタ(自動機械)作家・原田和明。原田はこれまでも、酒瓶を持った中也がコミカルな動きを見せる「或る中也」や、中也の詩情を月まで届けるゲーム「ゆあーん ゆよーん 月旅行」など、中也の人物像や詩から発想した作品を制作してきました。本展では、中也をモチーフとした新作

を始め、多様な原田の作品を展示し、観る人を楽しませる独創的な作品世界を紹介します。■入館料: 一般330円、学生220円、70歳以上・18歳以下無料 ■休館日: 月曜、毎月最終火曜  
問い合わせ先 / 中原中也記念館 ☎083-932-6430  
https://www.chuyakan.jp/



3月23日(日)

### 宇部 石炭まつり

会場 / 石炭記念館周辺  
宇部市野中3-6  
時間 / 10:00~16:00

大人も子供も石炭で楽しもう! 日常生活ではなかなか見かけることができない石炭を扱ったワークショップ等を行います。■料金: 無料

問い合わせ先 / 石炭記念館 ☎0836-31-5281  
https://www.tokiwapark.jp/

サンデー山口は、山口市美祿市・宇部市(一部)・防府市(一部)での新聞折り込みと各所への設置で、みなさまにお届けしています。紙面に載り切らない情報はウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

**春の贈りもの**

春を演出する ころを満たす逸品 藤光海風堂がお届けします。

**NEW!** ハレの日セット 通常価格3,900円が特別価格3,300円

おすそ分けセット(S) 通常価格1,100円が特別価格700円

ムーミン谷のわくわくセット 通常価格2,500円が特別価格2,000円

3,000円(税込)以上お買い上げでお得な特典も!

ご予約期間: 2025年4月15日(火)まで

ご予約場所: 藤光海風堂本店(長門市東深川2537番地1) / 新山口駅店(JR新山口駅2階山口銘品館) / オンラインショップ <https://senzaki.jp/>

☎0120-48-2432 (お電話受付時間 月~土 10:00~16:00)

♡ お仕事や学校等で平日の接種が難しい方へ

**HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)**

**休日接種を実施します!**

HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者および高校1年相当の女子を対象に、休日接種を実施します。平日の接種が難しい方は、この機会にぜひ接種をご検討ください。

※HPVワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月31日までで、期限を過ぎると全額自己負担(3回接種で約10万円)となります。ただし、今月末の期限までに1回以上の接種を受けた場合、令和8年3月31日まで残りの接種を無料で受けられます。

令和7年3月22日(土)・23日(日) 9時~12時

会場: 総合病院山口赤十字病院(山口市八幡馬場53番地1)

料金: 無料

対象: キャッチアップ接種対象者および高校1年相当の女子

申し込み: 申し込みフォーム(二次元コードから)もしくは電話で

締め切り: 3月21日(金) 16時

予約・お問い合わせ先: 総合病院山口赤十字病院健診センター ☎083-923-0111 (平日9時~16時)

**10G 超高速** コース 月額 5,500円

**1G 高速** コース 月額 3,850円

**100M 快適** コース 月額 3,300円

プロバイダ利用料・通信料込み

**ひかりケーブルインターネット**

サービスエリア順次拡大中

※戸建住宅より進めています。

お問合せは **山ケーブルビジョン株式会社** ☎0120-374936

受付時間: 月~土 9:00~17:30(日曜・祝日・定休日を除く) <https://www.c-able.co.jp/>

お孫さんの入学・進学祝いに **寝具** という手があります

睡眠が足りないと、学業成績や幸福感および生活の質(QOL)が低下、将来の肥満リスクや抑うつ傾向が上昇するリスクがあります。

コレ1枚で **6年間の眠りをサポート!**

「エア-G1」マットレス ブルー/ラベンダー

「エア-G1」ピロー ブルー/ラベンダー

nishikawaの調査では、以下の結果が出ています。(パパ・ママの本音)

小学生になったら一人で寝て欲しいと思っていますか?

28% 思わない

72% 思う

2023年8月実施(n=400)

東内の小学校で眠りに関する授業もします

**中央寝装** 1949年創業 定休日:水曜・祝日

ねむりの相談所。山口店 西川チーン 山口市白石1丁目4-6 ☎083-922-0850

スリープマスター 山口すみれ

見積もり、出張査定無料!

どんな車も **1万円以上** で買い取ります!

壊れた車

放置している車

動かない車

車検切れの車

まずはお気軽にご連絡ください。

※レッカー移動に費用が発生する場合があります。ご相談ください。

**ミヤノオート** Miyano Auto

〒753-0212 山口市下小島2089-1(新住所) ☎083-941-3866

事務所 移転しました

**MFL Medifit Lab** Thanksgiving **4th** **3.29 SAT** 10:00~17:00

**大感謝祭 2025**

健康 = 運動 × 地産地消

地域の皆様に感謝を込めて **スペシャルイベントを開催!!**

参加無料! 13:00~ **自分で出来る心と体の癒し講座**

【会場】3F多目的スペース 定員 先着20名 (要予約)

10:00~17:00 **無料見学ツアー ワンコイン体験会**

見学特典 ワンコインビジターチケット 2枚進呈 BOXティッシュ 3箱プレゼント

10:00~ **地産地消マルシェ あぐまるやまぐち** × 援むすび山口

11:00~ **腸活SPECIAL講演**

【会場】3F多目的スペース 定員 先着30名 (要予約)

10:00~12:00 14:30~17:00 **マッサージ体験** 10分 1,000円~

見学者限定 **体力測定会**

講師: 須本愛子さん (日本美腸協会EXE認定講師) / ヤスベエさん (援むすび山口応援団長)

住所: 山口市小郡令和1-1-2 (KDDI維新ホール内) TEL: 083-902-2099

※詳しくはお問い合わせください